

Согласовано

Директор МОУ Гимназия №3
И.Н. Бекдарева

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ
г.Волгограда

30.09.2026



3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	3 Вариант				Энергетическая ценность, ккал
	Масса порции	Пищевые вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65
ЦЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	13,00	14,64	31,57	310,04
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98
Итого за прием пищи:	500	17,64	15,23	67,41	477,73
Ответственное лицо <i>Смирнова Л.А.</i>					

Ответственное лицо

С.И.И.И.И.

Согласовано

Директор МОУ "Школа №13"
О.А. Бендарица



Утверждаю: ООО Виво Маркет

директор

Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

30.09.2026

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
КАПУСТА КВАШЕНАЯ С МАСЛОМ	60	1,00	3,60	0,80	39,70
СУП С КРУТОЙ (рисовая)	200	2,76	9,84	8,89	135,16
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,17	11,92	24,42	245,64
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20
Итого за прием пищи:	730	22,48	26,72	97,85	723,92
Отвественное лицо: <i>Варварова Л.Д.</i>					

Ответственное лицо: Ковалев Р.С.

Согласовано

Директор МОУ Гимназия №3
В.А. Федоркина



Утверждает: ООО Виво Маркет
директор Коралев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

30.09.2026

3 Вариант

Прим. пищи, наименование блюда	3 Вариант				Энергетическая ценность, ккал
	Масса порции	Пищевые вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65
ЦУЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	17,32	19,54	41,11	409,58
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98
Итого за прием пищи:	550	21,96	20,13	76,95	577,27
Ответственное лицо	Борисова Л.А.				

Ответственное лицо: Ефимов А.А.

Согласовано

Директор МОУ Лицей №3
В.Н. Бендарева

Утверждено: ООО Виво Маркет

директор *Ковалев Р.С.*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Воинского

30.09.2026

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник					
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоко)	200	0,20	0,20	27,50	112,70
Итого за прием пищи:	350	8,99	8,69	113,45	569,60

Ответственное лицо *Ковалев Р.С.*